



**Sikeresen lezárult a pályázati forrásból,
a Miniszterelnökség, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által támogatott**

***a Széchenyi István Egyetem az Egészséges Családokért Projekt I. alprojekt,
„Szülő edukációs kísérleti projekt első gyermeket tervező párok/váro szülők részére”
című projekt***

Pályázati azonosító: CNP-KP-1-2020/1-000138

Sikeresen lezárult a **Miniszterelnökség és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.** által támogatott, 9 hónapos futamidejű (2020.12.01-2021.09.30.), **20 millió forint** pályázati forrásból finanszírozott **Egyetemi Alapítványi projekt az Egészség- és Sporttudományi Kar Egészségtudományi Tanszéken.**

A projekt célja volt a szülőségre felkészüléssel kapcsolatos ismeretek átadását megcélzó edukációs előadások, gondozási-nevelési edukációs szülőcsoportok tartása, családterápiás módszerekkel párok családalapításra történő felkészítése, és a fentiek érdekében infrastrukturális-tárgyi eszközfejlesztés. Ez utóbbi keretében célunk volt egy korszerű szülő edukációs, stúdiófelvételek készítésére is alkalmas demonstrációs tanterem kialakítása, tárgyi és technikai eszközökkel történő felszerelése, és egy baba-mama szoba kialakítása az Egészségtudományi Tanszék épületében (H-9024 Győr, Szent Imre út 26-28.).

Projekt eredményei

Infrastrukturális és tárgyi eszközfejlesztés keretében egy korszerű szülő edukációs, stúdiófelvételek készítésére is alkalmas **demonstrációs tanterem** került kialakításra, megtörtént berendezési, tárgyi, személtető-oktatástechnikai eszközökkel történő teljes felszerelése, ahol modern eszközökkel tanulhatják meg a leendő szülők és a hallgatók a szülői gondozási-nevelési feladatokat. Egy az édesanya és gyermeke nyugalmas együttlétét biztosító, a csecsemő szoptatására alkalmas **baba-mama szoba** is kialakításra és berendezésre került. Számítástechnikai és stúdiófelszerelések is beszerzésre kerültek.

Szakmai programok megvalósítása (térítésmentesen)

Szülőségre felkészüléssel kapcsolatos ismereteket átadását megcélzó edukációs előadások, a „Közös gondolkodással az első gyermeket tervező párok/váro szülők egészségéért” című tudományos ismeretterjesztő online konferencia megtartásra került, kilenc tudományos ismeretterjesztő előadás a Tanszék oktatóinak részvételével, ingyenes konferencia részvételi lehetőséggel, előzetes regisztrációhoz kötötten.

A konferencia programja

Előadók: SZE ESK Egészségtudományi Tanszék oktatói Helyszín: on-line

Előadók	Előadások címe	Előadások hossza
1. Soósné Dr. Kiss Zsuzsanna PhD, habil. tanszékvezető egyetemi docens	Köszöntő Párkapcsolat, gyermekvállalás mellett elkötelezett párok feladatai	36:08
2. Dr. Nagy Ádám PhD, egyetemi adjunktus	A fogamzástól a szülésig – anatómiai összefoglaló	34:09
3. Dr. Nagy Sándor MD, PhD, egyetemi docens, dékán	Az ultrahang-diagnosztika szerepe a korszerű szülészeti ellátásban	55:30
4. Dr. Belics Zorán, MD, PhD, egyetemi docens	A prekoncepcionális gondozás, a tudatos gyermekvállalás jelentősége napjainkban	23:42
5. Kovácsné Dr. Tóth Ágnes PhD, egyetemi docens	Hogyan táplálkozzunk a várandósság időszakában?	26:24
6. Dr. Csányi Attila PhD, egyetemi docens	A testmozgás szerepe a gyermekvállalásra való felkészülésben	25:37
7. Prof. Dr. Rácz István, MD, PhD, egyetemi tanár	Az emésztőszervi és gasztroenterológiai kórképek lehetőségei várandósok esetében	40:35
8. Eredics Anita, tanársegéd	Korszerű családbarát ellátás a szülész női tevékenység tükrében	29:20
9. Botkáné Katona Zita, tanársegéd	A védőnői szolgálat működése, a védőnői gondozás színterei	23:21

Gondozási-nevelési edukációs szülőcsoport, a „Szülőcsoport új szülőknek” című program keretében az újszülött, csecsemő gondozási-nevelési ismeretek és szülői készségek fejlesztését megcélzó foglalkozások kerültek megtartásra szülői gondozási folyamatok tanulása kiscsoportban, párok részére, szakember irányításával, 5 csoportban, 3X1,5 óra, összesen 15 foglalkozás keretében.

Családterápiás módszerekkel párok családalapításra történő felkészítése az „Ismerem a párom és a családom, tudom, hogy mit szeretnék” című program keretében családi önismeret fejlesztése, biztosabb családi alapok megteremtése, tudatos jövőtervezés, a családi problémák kezelésének megtanulása, hosszútávon a krízisek megelőzése céllal. Tudatos, nehézségekre is fókuszáló felkészülés, preventív szemléletű családterápiás munka keretében, kísérleti jelleggel 5 párral, páronként 5 családterápiás ülésen.

A szakmai programok megvalósítása az országban egyedülállónak tekinthető.

A kialakított helyiségek, eszközök továbbra is hasznosulnak, hasonló programokra, egyetemi képzésben felhasználásra kerülnek. A szakmai munka tapasztalatait az egyetemi képzésbe beépítjük. Célunk a programok továbbfejlesztése.

Soósné Dr. habil. Kiss Zsuzsanna PhD,
tanszékvezető egyetemi docens,
projektvezető